

膝・股関節の健康セミナー

～いつまでも自分の脚で歩くために～

日時

2026年

11月7日(土)

17:00～18:00

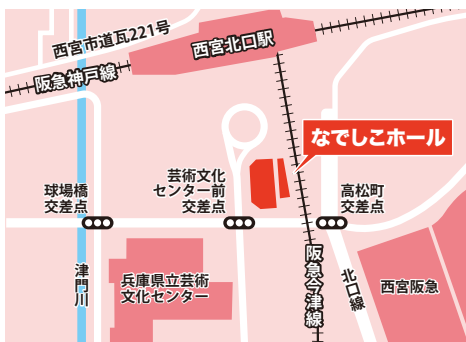
(開場16:30)

場所

なでしこホール

〒663-8204

兵庫県西宮市高松町5番39号 なでしこビル8F



●阪急神戸線 西宮北口駅南口から徒歩1分

プログラム

講演 1

今日から始める ウォーキング習慣

“科学的根拠でわかる”歩くこと健康効果と
“歩き続けるため”の人工関節治療

講師

あんしん病院／あんしんクリニック西宮
整形外科せき あきと
関 曉人先生

講演 2

これからも元気に 歩き続けるために

～膝・股関節・体幹から考える「歩く力」の作り方～

講師

あんしんクリニック西宮
リハビリテーション科なか の まきし
仲野 慎志先生

Q&A

事前にいただいたご質問の中から、いくつかを回答します。
すべての質問にお答えできませんこと予めご了承ください

お申し込み

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数も
ご記入の上、よみうりカルチャーOSAKA「11/7西宮健康講座」係宛に質問があ
れば明記の上、FAXまたは下記メールにてお申し込みください。WEB(下記2
次元コード)からもお申し込みいただけます。定員になり次第締め切ります。

電話でお申し込みの方 ▶開催日の約2週間前に受講証(はがき)を送ります。

WEB・メールでお申し込みの方 ▶受講証(メール)を送ります。

FAXでお申し込みの方 ▶この用紙が受講証になります。当日ご持参ください。

FAX 06-6361-3327

メール honbu@oybc.co.jp

よみうりカルチャーOSAKAホームページからお申し込みいただけます

<https://www.ync.ne.jp/osaka/health/>

よみうりカルチャー
OSAKA

よみカル大阪 検索



問い合わせ

電話

06-6361-3325

平日10:00～17:00

FAX申し込み書 兼 受講証

氏名	ふりがな()			
年齢	TEL	人数		
住所	〒			
講師への質問があればご記入ください(10/30締め切り)				