

市民公開講座

いつまでも自分の足で歩くために!

～ひざの痛みを治して健康寿命を延ばそう～

100名様参加無料

事前申込制 (FAX・お電話等)

開催日時

会場

2026年11月15日 日

津山市総合福祉会館 4階 大会議室

11:00▶12:30 開場 10:30 予定

岡山県津山市山北520

プログラム

第1部 ひざの痛み、あきらめていませんか?
～最新の治療と人工関節のお話～

第2部 今日から始める関節長持ち体操!
～ひざを守る運動と歩き方のコツ～

津山中央病院 整形外科

みながわ ひろし

主任部長・人工関節センター長 皆川 寛先生



質疑応答 (すべての質問にお答えできないことを、予めご了承ください。)

※プログラム内容を多少変更する場合がございます。予めご了承ください。

お申し込み方法

お申込みは、下記の必要事項に記入していただいたうえでFAXを送信いただくか、お電話・はがき・webフォーム(二次元コード)からお願いします。後日、招待券をお送りします。定員になり次第、締め切らせていただきます。

お申し込み先

TEL: 03-3344-2041 (受付時間: 月～金 10:00-17:00 土・日・祝のぞく)

FAX: 03-3344-4876 (24時間)

はがき: 〒163-0210 東京都新宿区西新宿2-6-1新宿住友ビル10階
朝日カルチャーセンター 事業本部「市民公開講座・津山」係

お問合せ先

朝日カルチャーセンター 事業本部 TEL: 03-3344-2041

こちらからWEBは



申し込み締め切り

2026年
11月12日 まで

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

会場

津山市総合福祉会館
4階 大会議室



11月15日 日 「津山・市民公開講座」係

フリガナ		参加人数	申込者を含む名
氏名			
住所	〒		
電話番号		年齢	歳
[ご質問]			
講演テーマについて講師に聞いてみたいことがあればお書きください。当日の講演にできるだけ反映させていただきます。ただし、直接ご返事することはできませんので、予めご了承ください。			

※お申込みの際の個人情報は、当イベントの参加者管理目的に使用し、第三者への開示・提供を行うことはありません。※発熱・咳などの症状が見られる方は、ご来場をお控え下さい。
※状況によっては直前で中止となる場合がございますので、予めご了承をお願い致します。

主催: ジンマー・バイオメット合同会社 運営: ㈱朝日カルチャーセンター